

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ
 Усть-Грязнухинской СШ
 Н.В. Бауер

14 апреля 2023

МЕНЮ «18» апрель 2023г.

| № рец. По сбор. | Наименование блюд | Цена руб | Выход | Пищевые вещества /г | | | Энергет. ценность | Витамины |
|-----------------|-------------------|----------|-------|---------------------|---|---|-------------------|----------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Вариант: 7

Сборник рецептур блюд при общеобразовательных Школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004
 Сборник рецептур В.А. Тутельяна 2011

Завтрак 7-11 лет

| | | | | | | | | |
|-----------|---|-------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 26 | 200 | 5,55 | 9,74 | 38,50 | 264,55 | 1,17 |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом | 20 | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | 0,03 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 0,00 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном | 16 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,3 |
| | Итого | 82,25 | 600 | 11,54 | 12,56 | 101,47 | 568,97 | 11,5 |

Завтрак 12-18 лет

| | | | | | | | | |
|-----------|---|-------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 26 | 250 | 6,93 | 12,82 | 48,13 | 330,68 | 1,46 |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом | 20 | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | 0,03 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 5,25 | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 | 0,00 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном | 16 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,3 |
| | Итого | 82,25 | 660 | 13,69 | 15,88 | 116,44 | 661,7 | 11,79 |

Обед ОВЗ 7-11 лет

| | | | | | | | | |
|-----------|---|--|--------|-------|------|--------|--------|--|
| 103/2017м | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | | 200/10 | 4,07 | 3,13 | 14,044 | 109,72 | |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом | | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | |
| 342/2011м | Компот из свежих плодов | | 200 | 0,1 | 0,2 | 27,5 | 112,7 | |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | 2,53 | 0,45 | 17,4 | 87,6 | |
| | Итого | | 550 | 12,28 | 5,76 | 95,5 | 498,2 | |

Повар

Чубатая

Чубатая А.А.